

Меню

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
(с 08 по 13 марта, с 22 по 27 марта 2021 г)

1 - я неделя МАРТ

№Сб. рец. 1 день

Наименование блюд	выход	стоим ость	белки	жиры	углев	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки, бананы)	90		0,36	0,36	8,82	42
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, масло растительное)	60		4,4	8,99	6,61	126
ТТК Яйцо под соусом "Переменка" с з/горошком	1 шт/15/10 сред.		6,7	14,20	1,6	159
			3,82	7,85	5,68	109
111/2004г Борщ Сибирский (с фасолью) с фрикадельками из птицы п/ф со сметаной	250/11/5		4,20	5,86	13,05	123
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
256/2015 Мясо (говядина) тушеное	50/50		15,9	18,31	2,55	238
ТТК 2020 Бифштекс рубленый по-домашнему (п/ф), огурец соленый	90/40		14,08	13,39	9,55	213
ТТК 2019 (доп. гарнир)						
235/2015 Шницель рыбный натуральный из горбуши	65		12,5	11,23	4,74	164
ТТК 2016 Цыплята запеченные под сыром, огурец соленый (доп. гарнир)	140/5/20 сред.		38,5	42,36	0,54	539
			20,26	21,32	4,35	289
291/2015 Плов из птицы (грудки куриные), огурец соленый (доп. гарнир)	80/200/45		26,3	33,97	55,58	635
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	210		25,2	41,13	34,5	613
ТТК 2018 Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	5 шт/225/40 сред.		15,25	11,70	91,95	536
			22,24	28,93	60,68	495
ГАРНИРЫ						
302Т4/2015 Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,4	41,9	242
202Т09/201 Спагетти твердых сортов отварные с маслом	180/3		6,79	7,54	43,2	269
	сред.		6,71	6,47	42,52	256
НАПИТКИ						
342/2015 Компот из свежих плодов (яблок)	200		0,16	0,16	27,87	115
379/2015 Кофейный напиток с молоком	200		3,3	1,51	29,1	152
ТТК Чай пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/15/7/10 сред.		0,56	0,04	20,5	86
			1,34	0,57	25,80	118
Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,27	14,1	68

Итого- 69,00 34,02 36,48 92,47 839

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Зачисл



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88